

Аннотация к программе курса внеурочной деятельности
«Ритмика»
для 1 - 4 классов
(срок реализации 4 года)

В соответствии с Основной образовательной программой основного общего образования МКОУ СОШ № 9 с.Воздвиженское, программа внеурочной деятельности «Ритмика», общекультурного направления, реализуется во внеурочное время. Программа составлена на основе программы «Ритмика и балетные танцы» (автор Е.И.Мошкова), программы «Мир танца» (автор Н.И. Седых).

Как бы мы часто ни повторяли известную истину, что здоровье человека – богатство страны. Отставание физической культуры от необходимого современного уровня с каждым годом увеличивается. Накапливается и дефицит движения. Недостаточная двигательная активность детей приводит к нежелательным последствиям. Большое количество школьников имеют лишний вес, не уменьшается процент школьников с отставанием в физическом развитии. Увеличивается количество учащихся, которые пропускают занятия вследствие простудных заболеваний, немало и тех, кто по состоянию здоровья включён в специальную медицинскую группу. Танец сочетает в себе средства музыкального, пластического, спортивно – физического развития и образования, а так же эффективен, как развивающее средство. Стремление к красоте тела, красоте движений, к красоте и выразительности в проявлении чувств должны быть не случайными, а постоянными. Красивые манеры, походку, правильную осанку, выразительность движений и поз необходимо воспитывать систематически и с раннего возраста.

Программа отличается тем, что позволяет в условиях общеобразовательной школы расширить возможности образовательной области «Искусство»; она ориентирована на развитие творческого потенциала и танцевальных способностей школьников разных возрастных групп.

Содержание программы и танцевальный репертуар подбираются в соответствии с психофизическими и возрастными особенностями детей.

Основная направленность программы внеурочной деятельности в соответствии новых стандартов – *общекультурная*

Форма проведения – *кружок для обучающихся.*

Возрастной уровень обучающихся: обучение по программе можно начинать в любом возрасте от 7 до 11 лет на добровольной основе. Занятия проводятся по классам.

Содержание программы рассчитано на 68 учебные недели в год (4 года обучения).
Организация учебного процесса:

1 год обучения - 2 раза в неделю по 1 учебному часу (40 минут) – 68 часов в год;

2 год обучения - 2 раза в неделю по 1 учебному часу (40 минут) – 68 часов в год;

3 год обучения - 2 раза в неделю по 1 учебному часу (40 минут) – 68 часов в год;

4 год обучения- 2 раза в неделю по 1 учебному часу (40 минут) – 68 часов в год.

Оптимальная наполняемость одной группы – 10-16 человек.

Форма подведения итогов – выступления на школьных мероприятиях.